

## สุภาษิตสอนใจ

ก้านบัวบอกกลีบต้น	ชลธาร
มรรยาทส่อสันดาน	ชาติเชื้อ
โฉดฉลาดเพราะคำขาน	ควรทราบ
หย่อมหญ้าเหี่ยวแห้งเร็ว	บอกร้ายแผลงดินฯ

(โลกนิติ)

อันรักษาศีลสัตย์กัตเวที	ย่อมเป็นที่สรรเสริญเจริญตน
ทรลักษณ์อกตัญญูต่อเขา	เทพเจ้าก็จะแข่งทุกแห่งหนฯ

(สุนทรภู่)

ร้อนอะไรในมนุษย์ที่จุดจบ	ไม่ร้อนลบแรงรากลซึ่งยากเผา
เพลิงโมโหโทสามีซาเขา	ร้อนลุ่มเรากลนไปจนตาย
อันร้อนกายใช้หนักพอรักษา	ใช้หยูกยาถูกตรงก็คั่งหาย
แต่ร้อนจิตติดแน่นสุดแคลนคลาย	เป็นโรคร้ายเรื้อรังไม่ฟังยา

(ไวทยาคณ)

อันว่าผู้มั่นอยู่ในธรรม	เหมือนมีเครื่องคุ้มกันกายอ่อน
พระธรรมานิสงส์คงค้ำจุน	บำรุงบุญบารบบาปมลายฯ

(พระเกียรติยศ)

ปราชัญสรรเสริญว่าธรรมเป็นล้ำเลิศ	สุดประเสริฐกว่าทรัพย์ทั้งน้อยใหญ่
ธรรมคุ้มผู้ประพฤติธรรมเป็นธรรมไซ้	คงต้องได้ผลงามตามตำรา

(สาวิตรี)

รอยเท้าที่ยาวไกล	เมื่อมองกลับไป	บ่งบอกได้ในผลงาน
บางรอยอาจมีชำรุด	เพราะสะดุด	จุดขวากหนาม
พื้นฝ่าจนรอยงาม	เก็บเป็นนิยาม	ของความภูมิใจ

ด้วยความรู้	นั่นเลิศ	ประเสริฐสุด
เปรียบประดุก	ดังแคว	กระแสนิ่ง
จะวิดวก	ตักมา	เป็นอาจินต์
ไม่รู้สิ้น	แห่งขอด	ตลอดกาล

มีเม็ดทรายนับไม่ถ้วนจำนวนทราย	คงทั้งหลายนับไม่ถ้วนในคุณค่า
ทรายจะแกร่งก็เพราะผ่านกาลเวลา	คนจะกล้าก็เพราะผ่านความอดทน

เพื่อนที่ดีมีหนึ่งถึงจะน้อย	ดีกว่าร้อยเพื่อนคิดริษยา
ดุก้อนเกลือเค็มนิดหน้อยด้อยราคา	ยังมีค่ากว่าน้ำเค็มเต็มทะเล

ถ้าปราศจากความบริสุทธิ์ยุติธรรมแล้ว  
 ความรู้ความสามารถอันเลอเลิศก็หาประโยชน์อันใดมิได้แก่ประชาชน  
 (สัญญา ธรรมศักดิ์)

ชีวิตหากพยายามให้ดำเนินไปตามครรลองอันถูกต้อง  
 จะเป็นเศรษฐีมีทรัพย์นับอนันต์  
 หรือยากไร้จนต้องภิกษาจาร  
 หากถืออุเบกษามิฟังเพื่อทะเยอทะยาน  
 ย่อมมีความสุขสมอัฏภาพทุกรูปนาม

(นักสู้ผู้พิชิต ล.8 น.3163)

โลกได้เปลี่ยนแปลงอยู่ทุกวันเวลา  
 ความคิดของมนุษย์ก็เปลี่ยนแปลงอยู่ทุกวันเวลา  
 ความคิดของรุ่นก่อนจะต้องมีช่วงห่างกับความคิดรุ่นหลัง  
 อยู่ตลอดกาลนาน

(ราศีดอกท้อ ล.2 น.771)

มีแต่คนรู้จักความหมายของชีวิตเท่านั้น  
 จึงสามารถเสพสุขกับชีวิตได้โดยแท้จริง  
 ชีวิตมนุษย์มีความสำคัญใหญ่หลวง  
 การช่วยเหลือผู้คนที่ต้องกระทำอย่างรีบเร่ง

(ราชายุทธจักร ล.2 น.622)

ขอเพียงมีชีวิตอยู่  
 มีกำลังใจในการคิดดำรงชีวิตต่อไป  
 การอยู่ยงจึงเป็นคุณค่าอันแท้จริงของมนุษย์

(ราชายุทธจักร ล.5 น.2104)

ในช่วงชีวิตหนึ่ง  
 อย่างไรก็มีเรื่องเบิกบานแจ่มใสได้อยู่หลากหลาย  
 ผู้ใดแม้จะพบพานเรื่องโชคร้าย  
 เผชิญกับความทุกข์ยากลำเค็ญอยู่บ้าง  
 ก็มีคุณค่าให้อดกลั้นทนทานอยู่  
 ขอเพียงสามารถอดกลั้นทนทาน  
 ก็ต้องได้รับคุณค่าตอบแทนสนองแน่นอน

(ผู้ยิ่งใหญ่ ล.1 น.246)

ไม่รู้ไม่ชี้คือ คนไม่รับผิดชอบ  
 ไม่รู้แล้วชี้คือ อวดตัว คนหลงตัว  
 ไม่รู้แล้วไม่ชี้คือ ซื่อตรง คนรู้ตัว  
 รู้แล้วไม่ชี้คือ เห็นแก่ตัว คนใจดำ  
 ชี้แล้วไม่รู้คือ ขอบใจ คนไม่รู้จริง  
 รู้แล้วชี้คือ บัณฑิตครู ผู้ประเสริฐ

(นายสิทธิศักดิ์ วนะชกิจ)

อย่าก้มหัวให้ใครใช้ทำผิด	สุจริตซื่อตรงคงตั้งมั่น
อย่าหลงเพลินเงินตราสารพัน	จรรยาบรรณเหนือค่ากว่าชีวิ

(เช่นรวีโชติ)

เผชิญการเคี่ยวกรำและทดสอบ  
 แสดงออกซึ่งธาตุแท้ของคุณธรรม ธรรมะ  
 แสดงออกซึ่งความกล้าหาญที่เที่ยงตรงและเด็ดเดี่ยว  
 คนผู้หนึ่งหากเผชิญการทดสอบเช่นนี้อยู่เสมอ  
 จะคล้ายกับเหล็กก้อนหนึ่งถูกโยนลงในเตาหลอม  
 หลังจากผ่านการเคี่ยวกรำย่อมเคี่ยวเป็นยอดเหล็กเอง

(กล้วยไม้เที่ยงคืน น.8)

คนผู้หนึ่งเมื่อมีศักดิ์ศรีเกียรติภูมิ...  
 ไม่ว่าจะกระทำเรื่องราวใด ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ  
 ไม่อาจให้ผู้อื่นค่อนข้างอดครหาได้

(ทวนทมิฬ น.53)

ไม่ว่าผู้ใดล้วนมีสิทธิ์พิทักษ์รักษาชีวิตตนเอง  
 เพื่อปกป้องสิทธิ์นี้ คนผู้หนึ่งไม่ว่าทำอะไร สมควรได้รับความเคารพ

(ทวนทมิฬ น.221)

คนเราขอเพียงมีความมั่นใจ ต้องมีปัญญาอยู่รอดต่อไปได้

(เดชชนนกุญง น.89)

การจะทำตนเป็นผู้เก่งกล้าสามารถ

จนร้ายกาจนั้นไม่ยากนักเลย

แต่การจะเป็นคนดี

ที่ได้รับคำยกย่องชมเชยจากทุกคนนั้น

ช่างลำบากยากเย็นอย่างแสนเข็ญ

(พิฆาตทรชน เล่ม 7 น.2568)

มนุษย์เราได้ยลแต่สีหน้า.. มีอาจหยิ่งซึ่งถึงใจจริง

(ราชายุทธจักร เล่ม 2 น.733)

ขอเพียงมนุษย์ชาติยังมีความเชื่อมั่น

ยังมีปณิธานต่อสู้ดิ้นรน

ยังมีกำลังขวัญอันเข้มแข็ง

จะเกิดปรากฏการณ์ปาฏิหาริย์ขึ้นตลอดเวลา

(หลังเลือดสะท้านภพ เล่ม 2 น.381)

คนผู้หนึ่งไม่อาจหนีตัวเองได้

ความผิดพลาดของตัวเอง

ความเสียใจของตัวเอง

ความรับผิดชอบของตัวเอง

ล้วนแล้วแต่หนีไม่ได้

เนื่องเพราะนั่นคล้ายเป็นเงาของตัวเอง

ซึ่งติดตามตนไปทุกแห่งหน

ไม่อาจหนีรอดได้เด็ดขาด

(ล่าสุดขีด เล่ม 1 น.198)

มนุษย์ทุกรูปนามต้องผ่านอุปสรรคนานัปการ  
จึงสามารถรู้จักตัวเองอย่างแท้จริง

(ล่ำสุดซิด เล่ม 1 น.375)

เถาวัลย์มีแต่แอบอิงกับต้นไม้ใหญ่ จึงมีชีวิตรอดอยู่ได้  
สุนัขจึงจอกอั่นกลอกกิ้งมีแต่พึ่งพาอำนาจพยัคฆ์ จึงสามารถข่มขวัญผู้คน  
ผู้อ่อนแอมักหวังว่าสามารถพึ่งพิงผู้เข้มแข็ง จึงได้รับความคุ้มครอง  
ความเข้มแข็งหรืออ่อนแอของคนผู้หนึ่ง  
ไม่อาจวัดค่านวนจากเปลือกนอกได้ขาด

(ล่ำสุดซิด เล่ม 1 น.273)

มนุษย์ที่เป็นมนุษย์  
เนื่องเพราะมนุษย์มีมนุษยธรรม  
ส่วนที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของมนุษยธรรม  
มักเป็นสิ่งที่ไม่สามารถอธิบายได้

(ล่ำสุดซิด เล่ม 2 น.516)

เนื่องเพราะมนุษย์ชาติ  
มีความตั้งใจอันเข้มแข็งเด็ดเดี่ยว  
ไม่ย่อมนย่อไม่ท้อถอย  
แม้ทราบทำไม่ได้ แต่ยังกระทำ  
ดังนั้นมนุษย์ชาติจึงดำรงคงอยู่ชั่วนิรันดร

(ล่ำสุดซิด เล่ม 2 น.810)

ความรักของมิตรไมตรีเท่านั้น  
จึงเป็นนิรันดร ดำรงคงอยู่ชั่วนิรันดร

(ราศีดอกท้อ เล่ม 2 น.509)

ในวงของความรักนั้น มิเพียงรวมทั้งความรักของมิตรสหาย  
ยังได้รวมถึงความรักที่มีต่อมนุษยชาติด้วย

(ราศีดอกท้อ เล่ม 2 น.622)

ความรักที่บริสุทธิ์จริงใจ ที่แท้คือการเสียสละหาใช่ยึดครองไม่

(นักสู้ผู้พิชิต เล่ม 8 น.3091)

ชีวิตมักจะก่อให้เกิดความยากลำบาก คุณจะต้องเคลื่อนไปข้างหน้า และไม่  
กลัวที่จะทำอะไรผิดพลาด แต่อย่าปล่อยให้ความผิดพลาดอยู่ต่อไปได้ยาวนาน และ  
อย่าปิดบังความยากลำบาก

(แบค ไฮ)

อุปสรรคไม่สามารถบดขยี้ผมได้ / อุปสรรคทุกอย่างจะยอมแพ้ การมุ่งมั่น  
แก้ปัญหาอย่างเอาจริงเอาจัง / คนที่มุ่งมั่นผูกพันอยู่กับดวงดาวดวงใดดวงหนึ่งจะ  
ไม่ยอมเปลี่ยนใจ

(ลีโอนาร์โด ดา วินชี)

จิตรกรอิตาลี

ไม่มีอะไรในชีวิตที่เราควรกลัว มันเป็นเรื่องที่ต้องการทำความเข้าใจเท่านั้น  
บัดนี้ถึงเวลาที่เราควรเข้าใจมากขึ้น เพื่อที่เราจะได้กลัวน้อยลง

(มารี คูรี, 1867-1934)

นักวิทยาศาสตร์ชาวฝรั่งเศสเชื้อสายโปแลนด์

สิ่งที่จะวัดความเป็นมนุษย์ได้ดีที่สุด ไม่ใช่ว่าเขายืนอยู่จุดไหน ในช่วงเวลา  
ของความสุขสบายและความสะดวก หากอยู่ที่ว่า เขายืนอยู่จุดไหน ในช่วงเวลาของ  
การทำทายเป็นความขัดแย้ง

(มาร์ติน ลูเธอร์คิง)

ผู้นำนักเรียกร้องสิทธิมนุษยชนอเมริกันผิวดำ

อย่ามองอย่างโศกเศร้าไปที่อดีต มันไม่กลับมาอีกแล้ว ปรับปรุงปัจจุบัน  
อย่างชาญฉลาด มันเป็นของท่าน เดินหน้าสู่นาคตที่ยังไม่ชัดเจน โดยไม่กลัวและ  
ด้วยหัวใจของลูกผู้ชาย

(ลองเฟลโลว์)

กวีชาวอเมริกัน

โลกจะเกิดใหม่ในแต่ละวัน / สำหรับคนที่รู้จักมองอย่างถูกต้อง

(เจมส์ รัสเซล โลเวล)

กวี, นักเขียนและบรรณาธิการชาวอเมริกัน

การเปลี่ยนแปลงทั้งหลายในประวัติศาสตร์ ความก้าวหน้าทั้งหลาย มาจาก  
คนที่คิดนอกกรอบ ถ้าหากโลกนี้ไม่มีคนที่ชอบคัดค้าน ไม่มีคนแหกคอก ป่านนี้เรา  
คงยังอาศัยอยู่ในถ้ำ

(เอจิปี เทเลอร์)

นักประวัติศาสตร์ชาวอังกฤษ

ต้นไม้ที่ลำต้นใหญ่กว่าอ้อมแขนของคุณ เติบโตมาจากเมล็ดพันธุ์เล็ก ๆ  
เพียงหนึ่งเมล็ด อาคารสูงกว่าเก้าชั้นเริ่มมาจากดินเพียงหยิบมือ การเดินทางหลาย  
พันไมล์ เริ่มจากการก้าวเท้าก้าวแรก

(เต๋า)

อย่ากลัวที่จะก้าวไปข้างหน้าอย่างช้า ๆ สิ่งที่ต้องกลัวอย่างเดียวคือ การ  
หยุดนิ่ง

(ภาซิดจีน)

ฉันถือว่าคนที่เอาชนะความต้องการของตัวเองได้ เป็นคนที่กล้าหาญกว่าคน  
ที่เอาชนะข้าศึกได้

(อริสโตเติล)

นักปรัชญาชาวกรีก



จำไว้เสมอว่าคุณจะต้องให้ในสิ่งที่ดีที่สุด อย่าท้อถอย อย่าลดตัวเองลงมา  
จำไว้เสมอว่า คนอื่นอาจจะเกลียดคุณ แต่คนที่เกลียดคุณไม่มีทางชนะได้ ยกเว้นแต่  
คุณจะเกลียดตอบเขาและคุณทำลายตัวคุณเอง

(ริชาร์ด นิกสัน)

ประธานาธิบดีสหรัฐ, สุนทรพจน์อำลาเจ้าหน้าที่ปี 1974

ผมไม่ปล่อยให้ตัวเองตกไปสู่ความสิ้นหวัง แม้เมื่อได้ยินข่าวที่ผมไม่ได้  
คาดหมาย ผมเพียงแต่ก้าวเท้าหนึ่งไปข้างหน้าอีกเท้าหนึ่ง และเดินหน้าโดยไม่หยุด  
และรู้สึกขอบคุณ สำหรับวันใหม่แต่ละวัน

(วิลมา แมนคิลเลอร์)

หัวหน้าอเมริกันอินเดียนเผ่าเซโรกี 1985-1995

ต้นไม้ที่ถูกตัดกิ่งไปจะงอกขึ้นใหม่ ดวงจันทร์ที่แหงนวันนี้ วันหลังก็เต็มดวง  
ใหม่ ดังนั้นคนฉลาดจึงต้องคิดทบทวน และถึงแม้จะเศร้าหมอง ก็ไม่ควรท้อแท้ยอม  
จำนน

(ภาชิตสันสกฤต)

ภายใต้การนำของนายพลที่เข้มแข็ง จะไม่มีพลทหารที่ปวกเปียก

(ภาชิตญี่ปุ่น)

อย่าเพิ่มยอมแพ้ ตราบเท่าที่ยังมีความหวัง แต่อย่าหวังจนเกินเหตุผล  
เพราะนั่นสะท้อนให้เห็นถึงความปรารถนามากกว่าการพิจารณา

(วิลเลียม เพ็นน์)

ชาวอังกฤษผู้สนับสนุนนิกายควอเกอร์ที่นิยมสันติภาพและความอดกลั้นทางศาสนา

คนที่เอาชนะผู้อื่นได้เป็นคนเข้มแข็ง คนที่เอาชนะตัวเองได้เป็นคนที่มี  
อำนาจ

(เล้าจื่อ)

คนที่เริ่มต้นทำถือว่าทำเสร็จไปแล้วครั้งหนึ่ง จึงมีความกล้าที่จะทำอะไรที่  
ฉลาด

(โฮเรซ)  
กวีชาวโรมัน

คนแข็งแกร่งที่สุดในโลกนี้ คือคนที่กล้ายืนหยัดเป็นตัวของตัวเองโดยไม่ตาม  
กระแสส่วนใหญ่

(เฮนริก อิบเสน)  
นักเขียนบทละครชาวนอร์เวย์

คนรวย วางแผนสำหรับวันพรุ่งนี้ คนจน วางแผนแค่วันนี้

(ภาชิตจีน)

ความลับของความสุขไม่ใช่การทำให้เราอยากทำ แต่อยู่ที่การชอบสิ่งที่เรา  
จำเป็นต้องทำ

(เซอร์ เจมส์ เอ็ม บาร์)  
นักเขียนบทละครและนวนิยายชาวสกอต

ถ้าหากเพื่อนของคุณมีปัญหา อย่าไปปรบกวนเขาด้วยการถามว่า มีอะไรที่  
คุณจะช่วยได้บ้าง คิดถึงบางสิ่งบางอย่างที่เหมาะสมและลงมือทำไปเลย

(เอ็ดการ์ วัตสัน โฮว์)  
บรรณาธิการและนักเขียนชาวอเมริกัน

เรารู้ว่าหนังสือไม่ใช่วิธีการที่จะให้คนอื่นมาคิดแทนเรา ในทางตรงข้าม มัน  
คือเครื่องมือที่กระตุ้นให้เราคิดได้ไกลมากยิ่งขึ้น

(อัมเบอร์โต อีโค)  
นักเขียนนิยายชาวอิตาลี

ถ้าหากคุณอยากรู้ว่าการพัฒนามีความหมายอย่างไรต่อเรา คุณจะต้องยอมรับว่า แบบวิถีการพัฒนาของเราไม่เหมือนกับของคุณ การพัฒนาของเราไม่ได้มีพื้นฐานอยู่บนการสะสมสินค้าวัตถุหรืออัตรากำไรสูงสุด ซึ่งได้มาจากการทำลายดินแดนและชนรุ่นอนาคต สำหรับเรา การพัฒนาจะต้องคำนึงถึงอนาคตของคนทั้งหมด

(อีวาริสโต นักตุง)

ชาวอินเดียนในบราซิล

การทำให้คนหนุ่มสาวรู้จักภาคภูมิใจในตัวเอง คือเป้าหมายที่สำคัญที่สุดอันหนึ่งของเรา ถ้าคุณไม่มีความภาคภูมิใจในสิ่งที่คุณเป็นอยู่ เป็นการยากที่คุณจะทำงานสร้างสรรค์

(คลีฟ อัลเลน)

ชาวอเมริกันอินเดียนเผ่า Nez Pearce รัฐไอดาโฮ

คนที่รู้อะไรมากเพียงพอ คือคนที่รู้ว่าจะเรียนรู้ต่อได้อย่างไร

(เฮนรี อาดัมส์)

นักเขียนและนักประวัติศาสตร์ชาวอเมริกัน

เรียนไปโดยไม่เกิดภูมิปัญญา คือกองหนังสือบนหลังลา

(ภาชิตญี่ปุ่น)

อะไรที่คุณวางแผนไว้จะทำวันนี้ ทำเสียวันนี้ อะไรที่คุณคิดจะทำวันนี้ ทำเสียเดี๋ยวนี้

(ภาชิตอินเอีย)

ครูเปิดประตูให้ แต่คุณจะต้องเดินเข้าไปด้วยตัวคุณเอง

(ภาชิตจีน)

จงทำตัวให้ตัวเองฉลาด แต่ควรเรียนรู้ด้วยว่า จะทำตัวให้ดูเหมือนคนที่ไม่  
ค่อยรู้เรื่องรู้อะไรได้อย่างไร

(ภาชิตอาร์เมเนียน)

ความฉลาดประกอบไปด้วยการรู้จักใช้โอกาสให้เป็นประโยชน์

(ภาชิตจีน)

ความรู้ คือสมบัติที่มีค่ามากที่สุด เพราะว่ามันไม่สามารถยกให้ใครได้ ไม่  
สามารถถูกขโมย หรือถูกใช้ให้หมดไปได้

(ภาชิตสันสกฤต)

การไม่รู้เป็นสิ่งเลวร้าย แต่การไม่สนใจที่จะรู้เป็นสิ่งเลวร้ายมากกว่า

(ภาชิตแอฟริกาตะวันตก)

จงยึดวันนี้ไว้ และไว้วางใจวันพรุ่งนี้ให้น้อยที่สุดเท่าที่จะทำได้

(โฮเรซ)

กวีชาวโรมัน

คำพูดไม่ใช่ขงก เมื่อหลุดออกไปแล้วคุณไม่มีทางจะจับมันกลับมาได้อีก

(ภาชิตรัสเซีย)

คนฉลาดรู้ตัวว่าเขาไม่รู้อะไรบ้าง คนโง่คิดว่าเขารู้ทุกอย่าง

(ภาชิตสเปน)

ความไม่เชื่อที่มากเกินไป คือความไม่เชื่อในตัวเอง

(ธอมัส คาร์ไรล์)

นักเขียนความเรียงชาวอังกฤษ

การที่จะมองให้เห็นสิ่งต่าง ๆ อย่างที่มันเป็นอยู่จริง เราต้องเปิดตา (เปิดใจ)  
การที่จะมองให้เห็นสิ่งต่าง ๆ นอกเหนือไปจากที่มันเป็นอยู่ เราต้องเปิดตา  
(เปิดใจ) ให้กว้างขึ้น

การที่จะมองให้เห็นสิ่งต่าง ๆ ให้ดีกว่าที่มันเป็นอยู่ เราจะต้องยิ่งเปิดตา  
(เปิดใจ) อย่างเต็มที่

(แอนโตนิโอ มาซาโอ, 1875-1939)

กวีชาวสเปน

ลองบอกตัวคุณเองแต่ละวันว่าวันนี้คือวันสุดท้ายในชีวิตของคุณ คุณจะ  
พบว่าแต่ละชั่วโมงที่คุณไม่คาดว่าคุณจะได้เห็นมันนั้นกลายเป็นความน่าประหลาด  
ใจที่น่ายินดี

(โฮเรซ)

กวีชาวโรมัน

อะไรคือเสรีภาพของคนที่เป็นอิสระมากที่สุด ? ทำในสิ่งที่ถูกต้อง !

(เกอเต้)

กวีชาวเยอรมัน

คำพูดของคนมีประสบการณ์จะมีความจริงมากที่สุด

(ภาชิตอาหรับ)

มีอะไรในโลกนี้สำหรับพวกเรามากมายเหลือเกิน ถ้าเรามีตาที่จะเห็นมัน มี  
หัวใจที่จะรักมัน และมีมือที่จะเก็บเกี่ยวมันให้กับตัวเราเอง

(ลูซี มอด มอนโกเมอรี)

นักเขียนนวนิยายชาวแคนาดา

คุณค่าของชีวิตไม่ได้อยู่ที่จำนวนปีที่คุณใช้มัน แต่ขึ้นอยู่กับว่าคุณใช้มันอย่างไร...

คุณได้ใช้ชีวิตมาเพียงพอหรือไม่ ขึ้นอยู่กับเจตนารมณ์ของคุณ ไม่ได้ขึ้นอยู่กับจำนวนปีที่คุณมีชีวิตอยู่

(มงแตญ มิแชล เดอ)  
นักปรัชญาและนักเขียนฝรั่งเศส

ความจนเป็นความเจ็บปวด แต่ไม่ใช่เรื่องน่าละอาย

(ภาชีตสกีออต)

พลังของชีวิตนั้นเข้มแข็งยิ่ง ความปิติยินดีซึ่งเดินคู่มาพลังชีวิตนั้น ช่วยถ่วงดุลกับความเจ็บปวดและความยากลำบากที่มนุษย์ต้องเผชิญได้อย่างดี มันทำให้ชีวิตมีค่าควรแก่การใช้ชีวิตอยู่

(ซอมเมอร์เซท มอสมม์)  
นักเขียนชาวอังกฤษ

ความรื่นรมย์ของชีวิตขึ้นอยู่กับบุคคลผู้ใช้ชีวิตนั้น ๆ ไม่ได้ขึ้นอยู่กับงานหรือสถานที่

(อีเมอร์สัน)  
นักเขียนความเรียงและกวีชาวอเมริกัน

มันไม่ใช่เรื่องสำคัญที่คุณจะต้องฝ่าฟันขึ้นไปอยู่เหนือทุกคน สิ่งที่สำคัญก็คือคนที่ฝ่าฟันออกไปได้โดยยังมีชีวิตรอด

(เบอร์โทลท์ เบรคทซ์)  
นักเขียนบทละครชาวเยอรมัน

มีแต่การใช้หัวใจเข้าไปมองเท่านั้น เราถึงจะเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง  
สิ่งที่สำคัญจริง ๆ นั้นไม่อาจมองเห็นได้ด้วยสายตา

(อังตวน เดอ แชน เต็ก ซู เปรี่)

ผู้เขียนเรื่องเจ้าชายน้อย

อย่าคาดหวังว่าสิ่งใดสิ่งหนึ่งดีหรือเลว  
ทุกสิ่งเป็นอย่างที่มันเป็นอยู่ นั่นคือวิธีที่ผู้สร้างโลกทำงาน  
ปัจจุบัน นี่คือวิธีที่สิ่งต่าง ๆ ปรากฏต่อคุณ  
ถ้าคุณต้องการอะไรที่มันแตกต่างออกไป  
สิ่งเดียวที่จะทำได้ คือมองมันให้แตกต่างไปจากเดิม

(ลินดิส)

ผู้เขียนยา, เมกซิโกเหนือ